

**Die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe veranstalten im Herbst 2026  
ein Frauen-Seminar für Mitglieder, Angehörige und Gäste zum  
Thema:**



**"Kraftquellen entdecken und nutzen"**

Termin : Freitag, 16. Oktober 2026 Beginn 17.00 Uhr/Abendessen  
bis  
Sonntag, 18. Oktober 2026 Ende ca. 12.00 Uhr/Mittagessen

Referentinnen: Martina Toppe/Birgit Winselmann

**Ort:** **Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V., Zur Jägerei 81, 29229 Celle**  
**Website: [www.hvhs-hustedt.de](http://www.hvhs-hustedt.de)**

Kostenbeitrag: für Mitglieder Euro 85,00  
für Gäste Euro 135,00

Anmeldung: Verbindliche **schriftliche** Anmeldung bis spätestens  
27. September 2026 an Harald Fittje,

Diejenigen, die seit 2020 an keinem Seminar teilgenommen haben,  
werden vorrangig berücksichtigt. Ansonsten gilt das Datum der  
Anmeldung.

Vorauszahlung: Sofern bis zum 27. September keine **schriftliche Absage** erfolgt, gilt  
die Anmeldung als bestätigt. Den Kostenbeitrag bitte ich bis zum  
27. Sept. 2026 auf unser Konto bei der Sparkasse Bremen zu  
überweisen: IBAN: DE59 2905 0101 0001 0147 60;  
Verwendungszweck: Name; Seminar 2026

**Hinweis:**

Bei Anreise mit dem eigenem PKW ist eine Erstattung der Fahrkosten vorgesehen.  
Bitte dafür das vorgesehene Formular benutzen, dass den Teilnehmern rechtzeitig zur  
Verfügung gestellt wird.

Teilnehmer, die mit öffentlichen Verkehrsmittel (2. Klasse) anreisen, bitte  
entsprechende Beläge einreichen.

**Achtung: Es erfolgt keine schriftliche Teilnahmebestätigung. Ist bis zum 27. September  
kein Zahlungseingang erfolgt werden die Teilnehmer vom Seminar ausgeschlossen.**

Mit freundlichen Grüßen  
für den Vorstand

  
Harald Fittje

Stedinger Str. 37, 27809 Lemwerder

Tel.: 0151 / 20180987 / [mail@freundeskreise-sucht-bremen.de](mailto:mail@freundeskreise-sucht-bremen.de)



Das Thema unseres Wochenendseminars 2026 lautet:

***"Kraftquellen entdecken und nutzen"***

**Projektbeschreibung:**

***In diesem Seminar wollen wir herausfinden, wie wir unseren Alltag und auch auch Krisensituationen besser bewältigen können.***

***Dies ist gerade am Anfang unserer oder der Abstinenz unserer Angehörigen sehr anstrengend.***

***Einige von uns haben Ihre "Kraftquellen" schon für sich entdeckt. Diese können Entspannung in der Sauna, treffen mit Freundin oder Sport sein.***

**Ziele des Projektes:**

***Im Seminar wollen wir neue Möglichkeiten entdecken und uns motivieren, diese Kraftquellen besser zu nutzen. Dadurch wollen wir mehr Zufriedenheit und ein besseres Gespür für unsere Bedürfnisse entwickeln.***



---

Rückantwort

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband  
Bremen e.V.  
Harald Fittje  
Stedinger Str.37  
27809 **Lemwerder**

**Anmeldung zum Wochenendseminar:**

***Kraftquellen entdecken und nutzen***

von Freitag 16. Oktober 2026  
bis Sonntag 18. Oktober 2026

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich bin Mitglied in den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe

Ich bin kein Mitglied

PKW für Fahrgemeinschaft?

ja

nein

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_