



## Die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe veranstalten im Herbst 2026

ein Frauen-Seminar für Mitglieder, Angehörige und Gäste zum  
Thema:

### ***"Kraftquellen entdecken und nutzen"***

Termin : Freitag, 16. Oktober 2026 Beginn 17.00 Uhr/Abendessen  
bis  
Sonntag, 18. Oktober 2026 Ende ca. 12.00 Uhr/Mittagessen

Referentinnen: Martina Toppe/Birgit Winselmann

**Ort:** ***Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V., Zur Jägerei 81, 29229 Celle***  
***Website: www.hvhs-hustedt.de***

Kostenbeitrag: für Mitglieder Euro 85,00  
für Gäste Euro 135,00

Anmeldung: Verbindliche **schriftliche** Anmeldung bis spätestens  
27. September 2026 an Harald Fittje,

Diejenigen, die seit 2020 an keinem Seminar teilgenommen haben,  
werden vorrangig berücksichtigt. Ansonsten gilt das Datum der  
Anmeldung.

Vorauszahlung: Sofern bis zum 27. September keine **schriftliche Absage** erfolgt, gilt  
die Anmeldung als bestätigt. Den Kostenbeitrag bitte ich bis zum  
27. Sept. 2026 auf unser Konto bei der Sparkasse Bremen zu  
überweisen: IBAN: DE59 2905 0101 0001 0147 60;  
Verwendungszweck: Name; Seminar 2026

**Achtung: Es erfolgt keine schriftliche Teilnahmebestätigung. Ist bis zum 27. September  
kein Zahlungseingang erfolgt werden die Teilnehmer vom Seminar ausgeschlossen.**

Mit freundlichen Grüßen  
für den Vorstand

Harald Fittje

Stedinger Str. 37, 27809 Lemwerder

Tel.: 0151 / 20180987 / [mail@freundeskreise-sucht-bremen.de](mailto:mail@freundeskreise-sucht-bremen.de)



Das Thema unseres Wochenendseminars 2026 lautet:

***"Kraftquellen entdecken und nutzen"***

**Projektbeschreibung:**

***In diesem Seminar wollen wir herausfinden, wie wir unseren Alltag und auch auch Krisensituationen besser bewältigen können.***

***Dies ist gerade am Anfang unserer oder der Abstinenz unserer Angehörigen sehr anstrengend.***

***Einige von uns haben Ihre "Kraftquellen" schon für sich entdeckt. Diese können Entspannung in der Sauna, treffen mit Freundin oder Sport sein.***

**Ziele des Projektes:**

***Im Seminar wollen wir neue Möglichkeiten entdecken und uns motivieren, diese Kraftquellen besser zu nutzen. Dadurch wollen wir mehr Zufriedenheit und ein besseres Gespür für unsere Bedürfnisse entwickeln.***



---

Rückantwort

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband  
Bremen e.V.  
Harald Fittje  
Stedinger Str.37  
27809 **Lemwerder**

**Anmeldung zum Wochenendseminar:**

***Kraftquellen entdecken und nutzen***

von Freitag 16. Oktober 2026  
bis Sonntag 18. Oktober 2026

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich bin Mitglied in den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe

Ich bin kein Mitglied

PKW für Fahrgemeinschaft?

ja

nein

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_